

Motoriek peiling 2021

De motorische vaardigheid is van cruciale waarde voor de gezondheid van onze kinderen nu en later.

In 2021 is op 722 basisscholen in Nederland met de MQ Scan de motorische vaardigheid van +/- 132.000 kinderen gemeten. De MQ Scan is een valide en betrouwbare motoriekttest voor kinderen van 4 – 12 jaar waarin kinderen zo snel mogelijk een parcours met 5 tot 7 onderdelen moeten afleggen. De scan is ontwikkeld door De Haagse Hogeschool, Athletic Skills Model en de Vrije Universiteit Amsterdam en wordt gebruikt op 1 op de 5 scholen in Nederland.

722 Basisscholen
132.000 Kinderen

321 502 56.430 88.400
2019 2020 2019 2020

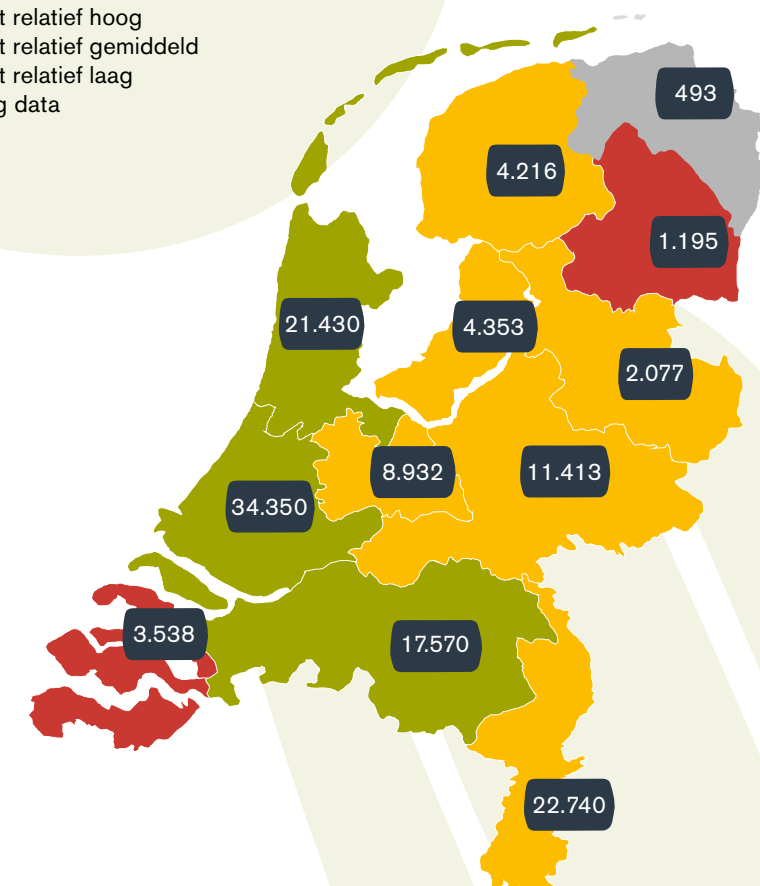
Daarom is motorische vaardigheid zo belangrijk

- Motorisch vaardige kinderen bewegen over het algemeen meer.
- Motorisch vaardige kinderen voelen zich over het algemeen mentaal en sociaal beter.
- Motorisch vaardige kinderen hebben over het algemeen een positiever zelfbeeld.
- Motorisch vaardige kinderen zijn over het algemeen fitter.
- Motorisch vaardige meisjes zijn over het algemeen vaker lid van een sportvereniging.
- Motorisch vaardige kinderen hebben over het algemeen een gezonder gewicht.
- Kinderen die zich motorisch goed ontwikkelen, hebben vaak ook een gezonde taalontwikkeling.
- Jonge kinderen die zich motorisch goed ontwikkelen, laten vaak ook een goede cognitieve ontwikkeling zien.
- Motorisch vaardige kinderen sporten over het algemeen meer, ook als ze ouder worden.
- Kinderen die meer bewegen tijdens hun jeugd, hebben een grotere kans ook veel te bewegen als zij volwassen zijn.

* Deze stellingen zijn gebaseerd op wetenschappelijke studies. Een lijst met referenties is op verzoek beschikbaar. Deze wordt met regelmaat geupdate.

Motorisch beeld per provincie (aantal geteste kinderen)

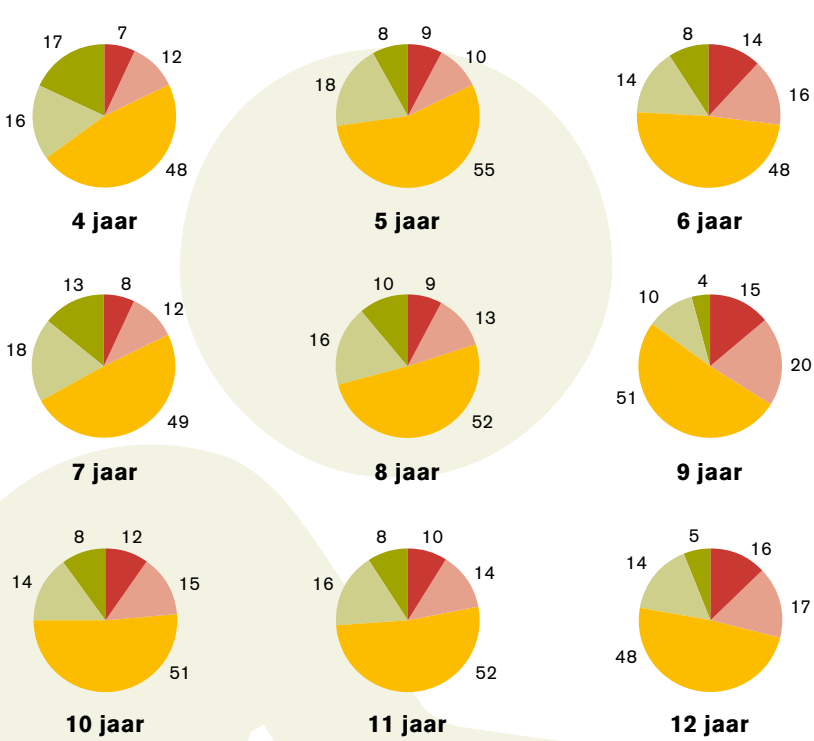
■ scoort relatief hoog
■ scoort relatief gemiddeld
■ scoort relatief laag
■ weinig data



De huidige stand van zaken per leeftijd en provincie

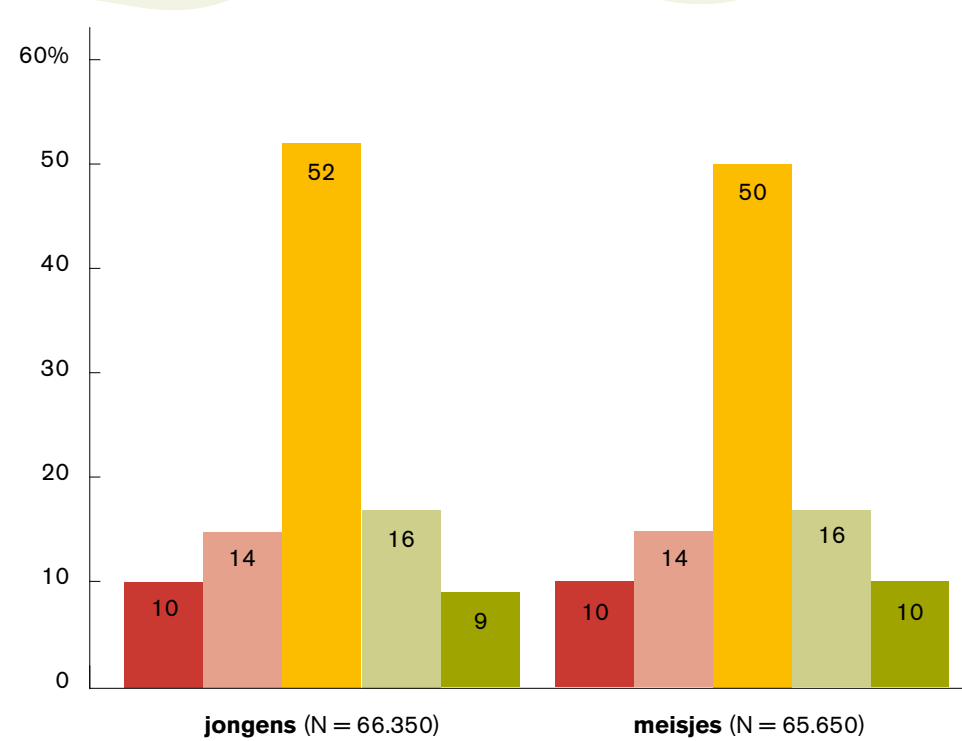
Motorische vaardigheid per leeftijd (in %)

■ ruim ondergemiddeld
■ ondergemiddeld
■ gemiddeld
■ bovengemiddeld
■ ruim bovengemiddeld



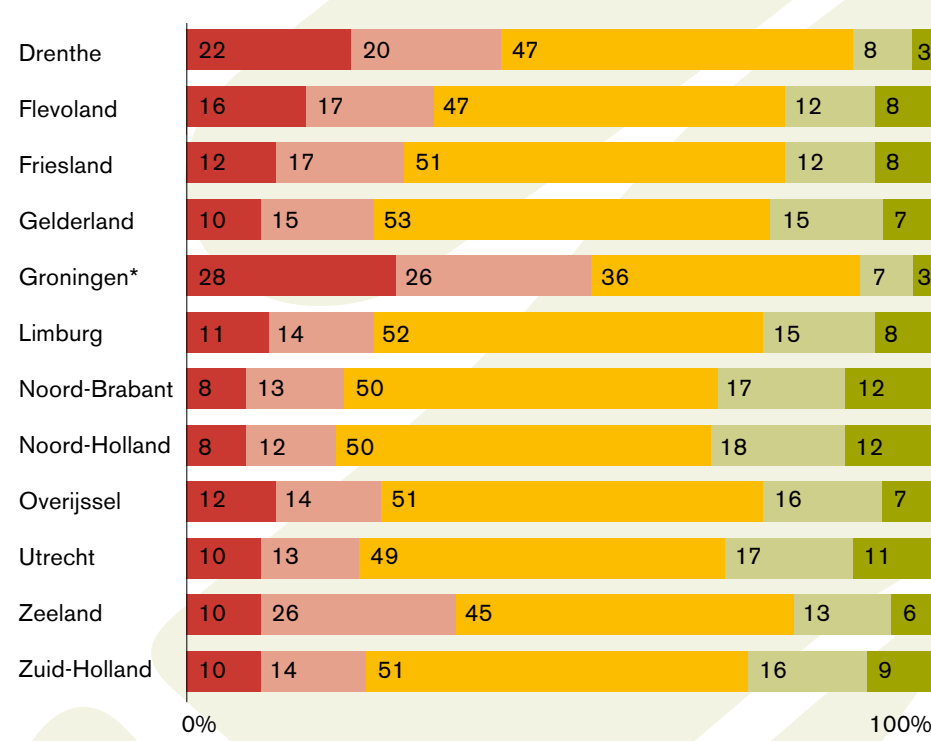
Motorische vaardigheid van jongens en meisjes (in %)

■ ruim ondergemiddeld
■ ondergemiddeld
■ gemiddeld
■ bovengemiddeld
■ ruim bovengemiddeld



Motorische vaardigheid per provincie (in %)

■ ruim ondergemiddeld
■ ondergemiddeld
■ gemiddeld
■ bovengemiddeld
■ ruim bovengemiddeld

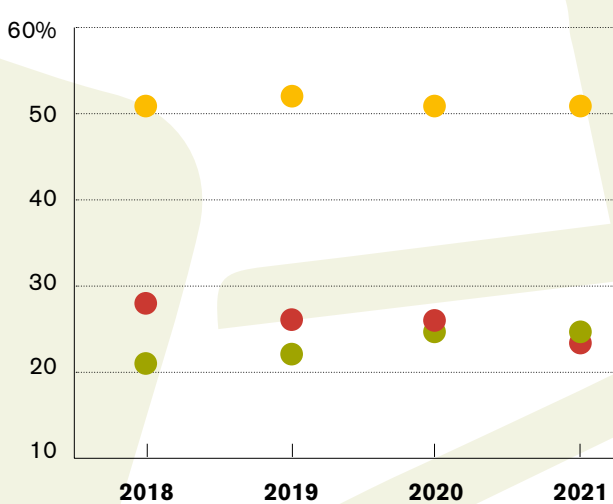


* deze data is met name gebaseerd op meetresultaten in het Speciaal Basis Onderwijs (SBO)

Trends over de tijd voor jongens en meisjes

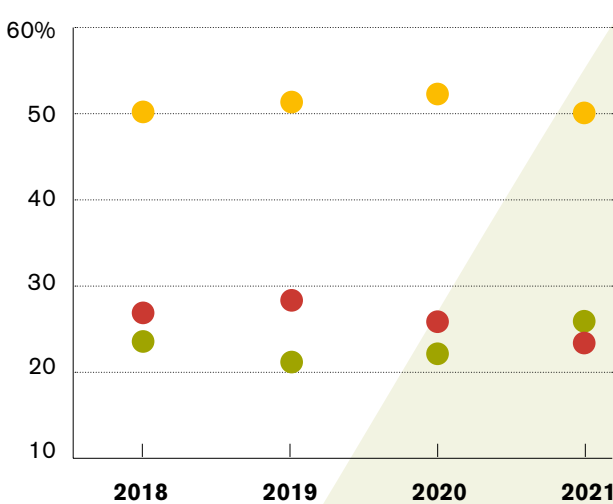
Totaal (132.000)

■ ondergemiddeld
■ gemiddeld
■ bovengemiddeld



Jongens (66.350)

■ ondergemiddeld
■ gemiddeld
■ bovengemiddeld



Meisjes (65.650)

■ ondergemiddeld
■ gemiddeld
■ bovengemiddeld

